

MENUPLAN WOCHE 13.10.-19.10.2025

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN		MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
MONTAG	Salatbuffet und Maronicremesuppe Poulet Involtini mit Tomate Basilikum und Frischkäse Kartoffelgaletten gebackener Kürbis Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Maronicremesuppe Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Bratkartoffeln Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Polenta Auflauf mit Kürbis Zimt Zucker oder Auswahlmenu	FREITAG	Salatbuffet und Linsencremesuppe Gebratener Wolfsbarsch Zitronenrahmsauce Bäckerin Kartoffeln Ratatouille Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Linsencremesuppe Spaghetti mit Kürbiskernpesto Parmesan Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Müscheli Teigwaren Tomatensauce Parmesan oder Auswahlmenu
DIENSTAG	Salatbuffet und Selleriecremesuppe Pouletgeschnetzeltes Currysauce Reis Früchtegarnitur Panna Cotta mit Beeren	Salatbuffet und Selleriecremesuppe Gemüse Empanadas mit Kräuterdip Panna Cotta mit Beeren	Tagessuppe Berner Rösti (mit Speck) Blattsalat oder Auswahlmenu	SAMSTAG	Salatbuffet und Pilzcremesuppe Ghackets vom Rind mit Hörnli Apfelmus Zucchettischokocake	Salatbuffet und Pilzcremesuppe Vegi Gehacktes mit Hörnli Apfelmus Zucchettischokocake	Tagessuppe Käseteller mit Gschwellti Käsevariation Trauben und Kräuterquark oder Auswahlmenu
MITTWOCH	Salatbuffet und Zucchetticremesuppe Ungarisches Rindsgulasch Kräuterpolenta Romanesco Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Zucchetticremesuppe Gebackener Kürbis gefüllt mit Gemüse, Feta, Honig Granatapfelkerne Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe Dampfnudeln (Hefeteigkugeln) mit Vanillesauce oder Auswahlmenu	SONNTAG	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Kartoffelgratin Mischgemüse Zimtcreme	Salatbuffet und Kürbiscremesuppe Randenrisotto mit Mascarpone geröstete Baumnuskerne Parmesan Zimtcreme	Tagessuppe Quark mit frischen Früchten Weggli oder Auswahlmenu
DONNERSTAG	Salatbuffet und Peperonicremesuppe Blut- und Leberwurst Salzkartoffeln Bohnen und Sauerkraut Streuselkuchen mit Zwetschgen	Salatbuffet und Peperonicremesuppe Äpler Makronen mit Zwiebelgröstel und Apfelmus Streuselkuchen mit Zwetschgen	Tagessuppe Pouletflügeli Cocktailsauce mit lauwarmen Rüebli-salat oder Auswahlmenu	WOCHENHIT	Salatbuffet und Tagessuppe Phat Krapao (Thailändisches Hackfleischgericht) mit Jasminreis und Thai Basilikum Dessert oder Frucht	DEKLARATION Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	