

# MENUPLAN WOCHE 16.01.- 22.01.2023

Alters- und Pflegeheim IM BRÜHL

	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN	MENU KLASSISCH	FIT UND NATÜRLICH	NACHTESSEN
<b>MONTAG</b>	Salatbuffet und Safrancremesuppe  Kalbs- Hackbraten mit Rahmsauce Kartoffelstock Erbsen& Rüebli  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Safrancremesuppe  Frühlingsrollen mit Sweet and Sour Sauce Jasminreis  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Spinat Ricotta- Ravioli an leichter Rahmsauce  oder Auswahlmenu	<b>FREITAG</b> Salatbuffet und Currycremesuppe  Gebratener Lachs auf Zitronenrisotto Broccoli  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Currycremesuppe  Peperoni gefüllt mit Rindshackfleisch und Gemüsewürfeli Trockenreis  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Eierbrötli Gurkensalat mariniert mit Dill  oder Auswahlmenu
<b>DIENSTAG</b>	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Klassische italienische Rindfleisch- Lasagne „al forno“ mit Tomate und Mozzarella  Tiramisu	Salatbuffet und Gemüsecremesuppe  Knusprige Teigtasche gefüllt mit Lauch, Gruyerkäse und Kartoffel  Tiramisu	Tagessuppe  Luftiger Kaiserschmarren Puderzucker Kirschenkompott  oder Auswahlmenu	<b>SAMSTAG</b> Salatbuffet und Blumenkohlcremesuppe  Heisser Fleischkäse Senfrahmsauce Schupfnudeln Ratatouille  Vanillecreme	Tagessuppe  Emmentaler Kartoffelauflauf mit Speck und Käse  oder Auswahlmenu	
<b>MITTWOCH</b>	Salatbuffet und Selleriecremesuppe  Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ofengemüse  Frucht oder Fruchtsaft	Salatbuffet und Selleriecremesuppe  Süsskartoffel gefüllt mit Gemüse serviert mit Avocadodip  Frucht oder Fruchtsaft	Tagessuppe  Thonsalat Garniert mit Blattsalat, Gurke und Tomate  oder Auswahlmenu	<b>SONNTAG</b> Salatbuffet und Kressecremesuppe  Schweinsfilet- Medaillon Mirzaapfel Kroketten Kohlrabi  Schwedenschnitte	Tagessuppe  Cafe Complet Aufschnitt, Käse, Butter und Konfi Brotauswahl  oder Auswahlmenu	
<b>DONNERSTAG</b>	Salatbuffet und Linsenpüreesuppe  Kalbschnitzel Glasierte Trauben Griessmündli Cocobohnen  Schokobrownie	Salatbuffet und Linsenpüreesuppe  Cannelloni mit Blattspinat auf Tomatensauce  Schokobrownie	Tagessuppe  Pouletflügeli mit lauwarmem Rüebli-salat  oder Auswahlmenu	<b>WOCHENHIT</b> Salatbuffet und Tagessuppe  Toast Hawaii mit Ananas, Raclettekäse und Schinken  Dessert oder Frucht	<b>DEKLARATION</b> Wir servieren ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden auf der Karte vermerkt oder das Personal informiert Sie. Allergene: Unser Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien	